

Misión:

Para proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas en Florida a través de esfuerzos estatales, del condado y de la comunidad.



Ron DeSantis
Gobernador

Joseph A. Ladapo, MD, PhD
Cirujano General del Estado

Visión: Ser el Estado más Saludable de la Nación

Enero 6, 2022

Recomendaciones Actualizadas de la CDC Sobre Aislamiento y Cuarentena por COVID-19

Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine-isolation-background.html>

El día 0 es su primer día de síntomas para calcular su período de aislamiento. El día 1 es el primer día completo después de que se desarrollan los síntomas. Puede salir del aislamiento después de 5 días completos o 10 días completos si cumple con alguno de los criterios a continuación.

Debe continuar usando una máscara que le quede bien alrededor de otras personas en el hogar y en público durante 5 días adicionales (del día 6 al día 10) después del final de su período de aislamiento de 5 días. Si no puede usar una máscara cuando está cerca de otras personas, debe continuar aislándose durante 10 días completos. Evite las personas inmunocomprometidas o aquellas con alto riesgo de enfermedad grave, y los hogares de ancianos y otros entornos de alto riesgo hasta que hayan pasado al menos 10 días.

Si continúa teniendo fiebre o sus síntomas no han mejorado después de 5 días de aislamiento, debe esperar para finalizar su aislamiento hasta que esté sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles y sus otros síntomas hayan mejorado. Continúe usando una máscara que le quede bien. Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene preguntas.

Si Dio Positivo por COVID-19

Para finalizar el aislamiento después de 5 días:	- No debe cumplir con ninguno de los criterios en el cuadro a continuación "período de aislamiento de 10 días para..." - Los síntomas están mejorando y ha estado sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. - Continúe usando una máscara durante los 5 días adicionales O, si no puede usar una máscara, aíslese durante los 10 días completos.
Aislamiento de 10 días para lo siguiente, independientemente del estado de vacunación:	- Personal de atención médica: haga un seguimiento con el empleador para conocer los criterios de regreso al trabajo - No puede usar una máscara después del aislamiento de 5 días. - Trabajar/asistir a entornos de congregación como: cárcel, hogares de ancianos, guarderías, refugios para personas sin hogar, campamentos - Escuelas: **Consulte la política para las escuelas a continuación** - Niños menores de 2 años - Personas con enfermedad de moderada a grave (incluye dificultad para respirar o hospitalización) - Inmunocomprometidos - Personas con viaje anticipado - Segunda prueba de antígeno positiva después de los 5 días de enfermedad/prueba+ - Los síntomas empeoran después de 5 días.

Si Estuvo Expuesto a Alguien con COVID-19

¿Quién no necesita hacer cuarentena?	- Tiene 18 años o más y ha recibido todas las dosis de vacunas recomendadas, incluidos refuerzos y vacunas primarias adicionales para algunas personas inmunodeprimidas. - Tiene entre 5 y 17 años y completó la serie primaria de vacunas contra el COVID-19. - Había confirmado COVID-19 en los últimos 90 días con una prueba PCR/antígeno positiva. <i>Si se expone (independientemente del estado de la vacuna), debe continuar usando una máscara durante 10 días después de la exposición.</i> <i>Si está mostrando síntomas, por favor aíslese y busque pruebas.</i>
¿Quién debe hacer la cuarentena?	- Tiene 18 años o más y completó la serie primaria de una vacuna COVID-19, pero no recibió una vacuna de refuerzo recomendada cuando era elegible. - Recibió la vacuna Johnson & Johnson de dosis única (completando la serie primaria) hace más de 2 meses y no ha recibido la vacuna de refuerzo recomendada. - No está vacunado o no ha completado una serie de vacunas primarias. <i>Si se expone (independientemente del estado de la vacuna), debe continuar usando una máscara durante 10 días después de la exposición.</i> <i>Si está mostrando síntomas, aíslese y busque pruebas.</i>

COVID-19 Para Estudiantes y Personal de las Escuelas del Condado de Monroe (Según la Regla de Emergencia del Estado de Florida y las Políticas de MCSD)

Estudiantes:	- Si se <u>expone</u> a una persona positiva, puede continuar yendo a la escuela siempre que NO haya síntomas o puede ponerse en cuarentena hasta por 7 días. Notifique la asistencia si elige quedarse en casa para justificar las ausencias. - Si es <u>positivo/a</u>: - Está fuera durante 10 días y puede regresar siempre que los síntomas mejoren y no tenga fiebre durante 24 horas sin medicamentos. O - Regresar en cualquier momento con prueba de laboratorio negativa y SIN síntomas. O - Regrese con una nota de un proveedor médico autorizándolos para regresar.
Personal:	- Si se <u>expone</u> a una persona positiva, puede continuar yendo a la escuela siempre que NO haya síntomas o puede optar por ponerse en cuarentena por hasta 10 días. - Si es <u>positivo/a</u>: - Está fuera durante 10 días y puede regresar siempre que los síntomas mejoren y no tenga fiebre durante 24 horas sin medicamentos. Comuníquese con su director si desea regresar antes para una consideración individual.

Para preguntas, correo electrónico: MonroeCOVID@flhealth.gov

Este documento fue elaborado por el Departamento de Salud de Florida en el Condado de Monroe.